



Wer darf an diesem Ausbildungskurs teilnehmen?

Die Ausbildung zum Jugend-Co-Leiter/-in Bergsport richtet sich an Jugendmitglieder des Schweizer Alpen-Club SAC im Alter von 14 bis 19 Jahren (Kalenderjahr).

Im Kurs können von den drei Bergsportarten Skitouren, Bergsteigen und Sportklettern zwei ausgewählt werden. Die Ausbildung gilt als Vorstufenkurs zu den verschiedenen J+S Leiterkursen Bergsport.

- Erlebnisorientierte Touren- und Klettertage in einem motivierenden und gemeinsinnfördernden Umfeld
- Eine Einführung in Jugend+Sport (J+S) und den SAC mit vielen Möglichkeiten, sein Berg- und Kletterhobby zu pflegen
- Kennenlernen von anderen Bergsportbegeisterten aus der ganzen Schweiz

Was ist das Ziel der Ausbildung?

Ziel des Kurses ist es, Jugendliche vor Erreichen des J+S Leiteralters in die Leitertätigkeit als Co-Leiter/-in einzuführen. Jugend-Co-Leiter/-innen werden in der SAC Jugend auf Touren, in Lagern, in der Kletterhalle usw. als «Hilfsleiter/-innen» eingesetzt, sind aber von J+S nicht anerkannt.

Die Ausbildung zum Jugend-Co-Leiter/-in ist eine fakultative Vorbereitung auf die J+S-Leiterkurse. Motivierte Bergsportlerinnen und Bergsportler lernen Mitverantwortung zu übernehmen.



© Andreas Schweizer

Was sind die Ausbildungsinhalte?

Der viertägige Ausbildungskurs beinhaltet:

- Praxis und Theorie zum Rollenwechsel vom Teilnehmenden zur Leiterin, zum Leiter

Was sind die Anforderungen?

Von den drei Bergsportarten Sportklettern, Bergsteigen und Skitouren sollte mindestens eine selbstständig beherrscht werden (persönliche Hauptdisziplin, Anforderungsprofil nachstehend detailliert aufgelistet). Zudem sollte ein bisschen Erfahrung und Material für eine zweite Bergsportart der Wahl vorhanden sein. Falls für eine zweite Bergsportart Material fehlt, kann dies bei uns geliehen werden.

Bergsteigen

- Begehen von Eis, Schnee und weglosem Gelände mit Pickel, Steigeisen und Bergschuhen
- Seilverkürzung und Seilhandhabung im Fels und auf einem Gletscher
- Erfahrung in Mehrseillängenrouten
- Ausdauer für 1000 Höhenmeter Aufstieg

Sportklettern

- Vor- und Nachsteigen in der Halle und im Klettergarten
- Erfahrung in Mehrseillängenrouten
- Sicherheit Basiskenntnisse (Partnercheck, dynamisches Sichern, Abseilen)

Skitouren

- Skifahren in unterschiedlichen Schneearten
- Aufsteigen mit Ski und Fellen im Gelände (Spitzkehren, harter Schnee)
- Ausdauer für 1000 Höhenmeter Aufstieg

Bestätigung und Empfehlung

- Bestätigung und Empfehlung der JO-Chefin, des JO-Chefs

Wann und wo findet der Ausbildungskurs statt?

Datum

Donnerstag, 10. Mai bis Sonntag, 13. Mai 2018

Treffpunkt

10.20 Uhr Bahnhof Meiringen

Kursende

15.45 Uhr Bahnhof Meiringen

Was kostet dieser Ausbildungskurs?

Fr. 250.-

Wir empfehlen der JO, diese Kosten für ihre Teilnehmer zu übernehmen.

Wer kann mir weitere Auskünfte erteilen?

Silvan Schüpbach

Jugendverantwortlicher SAC
Monbijoustrasse 61, 3000 Bern 14
031 370 18 30
silvan.schuepbach@sac-cas.ch

Andreas Schweizer

Präsident Kommission Bergsport SAC
Dorfstrasse 5a, 8266 Steckborn
079 887 65 33
andreas.schweizer@sac-cas.ch

Wie kann ich mich anmelden?

Das Online-Anmeldeformular findest du unter:

<https://www.umfrageonline.ch/s/7abd3ff>

