



SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost



- **Bist du zwischen 18 und 24 Jahre jung?**
- **Bist du als begeisterte Bergsportlerin oder als vernarrter Bergsportler total in die Berge verliebt?**
- **Bist du in einer Jugendorganisation des SAC im Raum Ostschweiz, Zürich, Graubünden regelmässig aktiv?**

Dann bist du beim Regionalzentrum Bergsteigen Ost (RZB Ost) am richtigen Ort! Wir vermitteln dir in Ergänzung zu den verschiedenen J+S Leiterkursen Bergsport eine modulare Ausbildung.

Wir bereiten dich auf deine Leitertätigkeit in den SAC Sektionen ebenso vor wie für anspruchsvoll Bergtouren oder gar für die Teilnahme an einem späteren Expeditionsteams des Schweizer Alpen-Clubs SAC – oder liebäugelst du gar mit der Ausbildung zum Schweizer Bergführerpatent?

**Was ist das
«RZB Ost»?**

Unter dem Namen “SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost“ (RZB Ost) besteht ein Verband in der Rechtsform eines Vereins im Sinne von Art. 60ff ZGB.

Das «RZB Ost» beantragt voraussichtlich an der AV 2018 als Zweckverband des Schweizerischen Alpen-Clubs SAC aufgenommen zu werden.

Was für Ziele verfolgt des «RZB Ost»?

Das «RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Ski-hochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region.

Das «RZB Ost» ist das regionale Bindeglied der SAC Jugend der Sektionen zu den nationalen SAC Expeditionsteams Damen und Herren. Das «RZB Ost» kann mit den Regionalzentren Sportklettern und Skitourenrennen im Einzugsgebiet zusammenarbeiten sowie mit der Nationalmannschaft Eisklettern.

Das «RZB Ost» führt zur Erfüllung des Verbandszwecks Schnuppertouren, Ausbildungs- und Trainingsmodule, Touren und Tourenwochen durch. Zudem unterstützt es die SAC Jugend der angegliederten SAC Sektionen.

Wie sieht das Ausbildungsprogramm des «RZB Ost» aus?

12. - 14. Januar 2018

SkitourenCamp

Landschaft Davos (2 Tage)

- ☞ Lawinenprävention
- ☞ Rettung
- ☞ Teambildung und Kennenlernen

9. - 11. Februar 2018

Eis/MixedCamp

Pontresina Engadin (2 Tage)

- ☞ Eisklettern
- ☞ Standplatzbau im Eis
- ☞ Technik und Taktik
- ☞ Mixedklettern
- ☞ Drytooling

20. - 22. April 2018

WinterCamp

Glarnerland oder Forno-Gebiet (2 Tage)

- ☞ Skihoch- und Eistouren

6. - 12. August 2018

SommerCamp

Bernina und Bergell (7 Tage)

- ☞ mobile Zwischensicherungen
- ☞ Standplatzbau
- ☞ Rissklettern
- ☞ Rettung im Fels
- ☞ Klassische Hochtouren
- ☞ Gehen am kurzen Seil
- ☞ Spaltenrettung

29. - 30. September 2018

Sportkletter- und SchnupperCamp (2 Tage)

Bockmattli, Alpstein oder Rätikon

- ☞ Alpines Sportklettern
- ☞ Technik und Taktik beim Mehrseillängenklettern
- ☞ SchnupperCamp mit Selektion neuer Mitglieder



Wer kann im ersten Jahr im «RZB Ost» mitmachen?

Das «RZB Ost» setzt sich aus aktiven J+S Leiter/-innen oder J+S Kursleiter/-innen der SAC Jugend der SAC Sektionen des definierten Einzugsbereichs zusammen.

Zugelassen sind auch Jugendliche, welche beabsichtigen, im gleichen oder im folgenden Jahr einen J+S-Leiterkurs Bergsteigen oder Skitouren zu absolvieren.

In der Regel sind die Jugendlichen und jungen Erwachsenen im «RZB Ost» zwischen 18 und 24 Jahren alt und verfügen über eine aktuelle J+S-Leiteranerkennung in mindestens einer der beiden Bergsport-Disziplinen Bergsteigen oder Skitouren.

Minimale technische Anforderungen

- ☞ Kletterniveau Fels im Vorstieg 6a (Rotpunkt)
- ☞ Erste Erfahrungen im Eisklettern
- ☞ Skitourenenerfahrung
- ☞ Grundkenntnisse Lawinenkunde
- ☞ Hochtourenenerfahrung im Sommer

Tourennachweis

- ☞ 2 – 5 Klettertouren Mehrseillängen
- ☞ 2 – 5 Hochtouren Sommer oder Winter
- ☞ 1 – 2 Eisklettern

Nachweis Leitertätigkeit, Bestätigung und Empfehlung

- ☞ Geleitete Tourentage oder Trainings in der SAC Jugend, ev. auch als Co-Leiter/-in, aktives JO-Mitglied
- ☞ Bestätigung und Empfehlung JO Chef

Wie wird man Gotti und Götti im «RZB Ost»?

Ab dem zweiten oder dritten Jahr im Regionalkader des «RZB Ost» wird ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin Götti oder Gotti eines neuen Mitglieds. Die Zuteilung nimmt der Vorstand des «RZB Ost» in Absprachen mit der Technischen Leitung vor.

Bei der Zuteilung werden regionale und soziale Aspekte berücksichtigt. Es soll eine Durchmischung der verschiedenen JO's geben, welche so zur Vernetzung der SAC Jugend verschiedener Sektionen beiträgt. Weiter sollen SAC Sektionen beim Wiederaufbau einer SAC Jugend via dem Götti-Gotti-System unterstützt werden.

Götti oder Gotti führen das neue Mitglied gut ein, hilft, wo immer es nötig ist. Eigene Touren- und Trainingstätigkeiten werden durch die Vernetzung gefördert und gestärkt.

Wie verbindlich ist das «RZB Ost»?

Aufgenommene Mitglieder des «RZB Ost» nehmen zu mind. 70% an den Aktivitäten des «RZB Ost» teil. Massgebend ist die Anzahl der Tourentage. Dispensationen sind in begründeten Fällen durch die technische Leitung in Absprache mit dem Vorstand des «RZB Ost» für max. ein Jahr möglich.

Was kostet das «RZB Ost»?

Fr. 60.-/Tag

☞ falls sich die Sektion mit Fr. 30.-/Tag beteiligt (Gesuche/Anfrage durch Teilnehmende)

Fr. 90.-/Tag

☞ falls sich die Sektion nicht an den Kosten des «RZB Ost» beteiligt!

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche

Hast du Fragen zum «RZB Ost»?

Gerne beantworten dir folgende Personen deine Fragen zum «RZB Ost» und geben dir Auskünfte zum Ausbildungsprogramm:

Technische Leitung «RZB Ost»

Marcel (Mäse) Schenk

Bergführer

079 546 66 10

maese@govertical.ch

David Hefti

Bergführer

079 370 61 90

info@davidhefti.ch

Präsidium «RZB Ost»

Andreas Schweizer, J+S Kursleiter

079 887 65 33

andreas.schweizer@sac-cas.ch

An welche Adresse sende ich meine Anmeldung für das «RZB Ost»?

SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost

Andreas Schweizer

Dorfstrasse 5a

8266 Steckborn

Fotos: Andreas Schweizer