



Tourenprogramm 2023



Teilnahmebedingungen / Ausrüstung

Teilnahmebedingungen für Touren und Tourenwochen:

Über die Berechtigung zur Teilnahme an anspruchsvollen Cluibtouren entscheidet der Tourenleiter. Für die Beteiligung an alpinen Tourenwochen ist die vorgängige Teilnahme an entsprechenden Cluibtouren Bedingung.

Grundausrüstung

Je nach Art und Länge der Tour: Pullover, Reservewäsche, Wind- und Regenschutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Toilettenartikel, Taschentücher, Taschenlampe, Trinkflasche, Taschenapotheke, Taschenmesser, Isolationsdecke, Notizmaterial, SAC-Ausweis, Kartenmaterial

Zusätzlich für

Klettertouren KT: Anseilgurt, Helm, 3 bis 4 Schraubkarabiner, Abseilbremse, Express, Prusikschlinge, 2 lange Schlingen
Hochtouren HT: Anseilgurt, div. Schlingen, 3 bis 4 Schraubkarabiner, Steigeisen, Pickel, Helm, 1 bis 2 Eisschrauben
Skitouren ST/SHT: LVS, Schaufel, Sonde, Harscheisen, Ersatzhandschuhe, Reparaturwerkzeug, Anseilgurt, Pickel, Steigeisen

Weitere Ausrüstungsgegenstände nach Angaben des Tourenleiters

LVS sind jeweils am Donnerstagsstamm zwischen 20.30 und 21.30 Uhr zu beziehen.

Abkürzungen für Tourentypen

Tourentyp	Beschreibung
H	Hochtour
BW	Bergwandern
MTB	Mountain Bike-Tour
K	Klettertour
KS	Klettersteigtour
SS	Schneeschuhtour oder -wanderung
S	Ski- oder Snowboardtour
Ku	Kurs
W	Wanderung
So	Sonstiges
(BO)	Sektion Bodan
(tc)	Kletterclub Thurclimb

Abkürzungen für Anforderungen

Anforderung	Beschreibung
A	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer und Erfahrung in unwegsamem Gelände
C	Für Beginner und Geniesser

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive	JO	Senioren	FaBe / KiBe
Dezember 2022							
Sa/So 31./1.	Silvester auf der Etzlihütte	S/B/WS-ZS	A. Gemperte				
Januar							
Sa 7.	Skitour Oberwies	S/B/WS	A. Gemperte				
So/Mo 8./9.	Anfänger Skitouren in St. Antönien	S/C/L-WS	E. Fischbacher				
So 8.	Skitour Sellamatt Frümselfal	S/C/L	O. Bartholdi				
So 8.	Bachtel-Réunion	W/C/T1	H. Locher				
Do 12.	LVS Funktionen und Handhabung	Kurs/C	D. Duschletta				
Fr 13.	Vortrag Jürg Schweizer	Kurs	V. Gubler				
Sa 14.	Skitour Alvier	S/A/ZS-	D. Duschletta				
Sa 14.	Hochgamatsch	S/C/WS+	J. Gadiant				
So 15.	Skitour Gluristal	S/C/WS	St. Rechberger				
Do 19.	Chemispitz - Pizalun	SS/B/WT3	K. Gnehm				
Sa/So 21./22.	Lawinenausbildung mit BF	S,Kurs/B/L-ZS+	D. Duschletta				
Sa 21.	Höhlentour	Sonst/B-C	Th. Frei				
So/Mo 22./23.	Skitouren im San Bernardinogebiet	S/B/ZS	E. Fischbacher				
So 22.	Einfache Skitour im Toggenburg	S/C/WS	P. Büchel				
Mi 25.	Gonten - Hundwiler Höhe - Gonten	SS/B/WT1	S. Geissler				
Fr/Sa 27./28.	Schneeschuhtour im Val Bedretto	SS/B/WT2	K. Eitzinger				
So 29.	Rautispitz	S/B/WS+	M. Rüegg				
Februar							
Do 2.	Tierberg	S/B/WS	K. Gnehm				
Fr/Sa 3./4.	Schneeschuhtour im Naturpark Ela	SS/B/WT3	K. Eitzinger				
Sa/So 4./5.	Skitechnikkurs mit BF	S,Kurs/B-C/WS	D. Duschletta				
Sa 4.	Altmannsattel	S/A-B/ZS-S-	J. Gadiant				
Do 9.	Wildhauser Gulmen	SS/B/WT2-WT3	E. Peter-Werner				
Sa/So 11./12.	Iglubauen und Eisklettern	K,Sonst/B-C/3a-7a	R. Schnyder				
Sa/So 11./12.	Minschun Pitschen Skitour Unterengadin	S/B/WS+	D. Duschletta				
Mo 13. - Do 16.	Skitouren Juf Avers	S/B/L-WS	H. Neeser				
Do 16.	Schwägäl Jakobstad	SS/B/WT2	T. Frei				
So 19. - Fr 24.	Skitechnik für jeden Schnee	S,Kurs/C/L	M. Rüegg				
So 19.	Skitour Garmil	S/C/L	St. Rechberger				
So 19.	Skitour im Toggenburg od. Glarnerland	S/B/WS+	A. Streuli				
Mo 20. - Fr 24.	Bündner Hauteroute auf Schneeschuhen	H,SS/A/WT3-WT4	K. Eitzinger				
Do 23.	Stelserberg	SS/B/WT2	M. Dinkelacker				

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive	JO	Senioren	FaBe / KIBe
März							
Mi 1.	Sihlwald mit Blick über Zürichsee	W/C/T1	S. Geissler	■			■
Do 2.	Rotrüfner 2461m	S/B/WS+	K. Gnehm				■
Fr 3.	GV SAC Thurgau	Sonst	H. Neeser	■	■	■	■
Sa 4. - Mo 6.	Skitouren ab Bivio mit Wellness	S/A/ZS	D. Duschletta	■			
So 5. - Sa 11.	Skitourenwoche im Münstertal	S/C/WS	E. Fischbacher	■			
Do 9.	Hüttkopf	W/C/T2	E. Padrutt				■
Fr/Sa 10./11.	Schneeschuhtour zur Camona da Madel	SS/B/WT3-WT4	K. Eitzinger	■			
Fr 10.	Bouldern Winterthur	K/C/3a - 7a	M. Schweingruber		■		
Sa/So 11./12.	Schneeschuhtour Arosa-Medergen-Langw.	SS/B/WT2	R. Schubnell		■		
Sa/So 11./12.	Tiefenstock	H,S/B/WS+	M. Rüegg	■			
Mo 13. - Fr 17.	Skitouren rund um die Capanna del Forno	S/B/ZS	E. Fischbacher	■			
Do 16. - Sa 18.	Schneeschuhtourentage in Lauenen BO	SS/C/WT2	K. Eitzinger	■			
Do 23.	Wanderung	W/C/T2	R. Eck				■
Sa/So 25./26.	Campo Tencia	S/A/ZS+	P. Büchel	■	■		
So 26.	Klettergarten Holenstein	K/B-C/3a - 7a	Ch. Wiedemann				■
Do 30.	Winterthur - Eschenberg	W/C/T1	M. Dinkelacker				■
Fr/Sa 31./1.4.	Schneeschuhtouren auf dem Simplon	WT2 - WT3	K. Eitzinger	■			■
April							
Sa 1. - Di 4.	Skihohtouren Jungfraugebiet mit BF	WS+	F. Krebs	■			
Do 6.	Drumlinrundweg Menziken	T2	S. Gasser				■
Di 11. - Sa 15.	Skitourenwoche im Jungfraugebiet mit BF	WS+ - ZS+	D. Hage	■	■		
Do 13.	Züri 5	T1	H. Heim Hueber				■
Do 20.	St. Anton - Heerbrugg	T2	M. Hasler				■
So 23.	Frühlingsskihohtour im Glarnerland	ZS	R. Schnyder		■		
So 23. - Sa 29.	Skitourenwoche Wallis mit BF	ZS+	P. Büchel	■	■		
Do 27.	Wynental - Sempachersee	T1	J. Muff				■

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive	JO	Senioren	FaBe / KIBe
Mai							
Do 4.	Dachsen - Truttikon	T2	T. Frei				
Do 11.	Irchel	T2	M. Dinkelacker				
So 14.	Klettergarten Stoos	4a - 5c	O. Bartholdi				
So 14.	Bouldern im Spartaboulder in Buchs	3a - 7a	B. Wyss				
So 14. - Mi 17.	Mendrisiotto/Valle Muggio	T2 - T3	A. Mörkofer				
Sa/So 20./21.	Improvisierte Rettung im Fels mit BF		M. Rüegg				
Do 25.	Bichelsee-Groot-Fischingen	T2	S. Steiner				
Fr 26. - So 28.	FaBe Pfingstkletterlager	3a - 5b	D. Bergold				
Juni							
Do 1.	Farnern-Weissenstein	T2	P. Staub				
So 4.	Klettern im Toggenburg oder Alpstein	4c - 6a	R. Müller				
Do 8.	Starkenbach-Amden	T2 - T3	F. Gilbert				
Fr 9. - So 11.	Fels und Eis 1 mit Anwendungstour	WS	D. Duschletta				
Sa 10.	Alpeizli Bütz im Toggenburg	T2	S. Geissler				
Do 15.	Walenstadtberg - Alp Tschingla	T2	K. Gnehm				
Fr 16. - So 18.	Tourenleiterweiterbildung mit BF	ZS+ - S-	D. Duschletta				
Fr 16. - So 18.	Leichte Wanderungen mit Biwacknächten	T3	R. Schubnell				
Mi 21. - Fr 23.	KulTour Surselva mit diversen Sektionen	Sonst/B	H. Locher				
Do 22.	Jura-Freiberge	T1	J. Muff				
Do/Fr 22./23.	Ruchi - Hausstock	WS,II	R. Ruchti				
Mi 28.	Appenzell-Kronberg-Spitzli-Urnäsch	T3	H. Baumgartner				
Do 29. - Sa 1.7.	Wanderung Campo Blenio-Oberalppass	T3 - T4	K. Eitzinger				
Juli							
Sa/So 1./2.	Fels und Eis 2 für TL mit BF	ZS-, III+	D. Duschletta				
Mi/Do 5./6.	Greina	T2 - T3	M. Sprenger				
Sa 8. - Mi 12.	Kinderkletterlager	3b - 6b+	C. Wiedemann				
So 9. - Mi 12.	Piz Casnil / Cima di Castello	WS+,III+	R. Ruchti				
Do 13.	Biosphäre Entlebuch	T3	J. Muff				
So 16. - Mi 19.	Hochtourentage für Einsteiger mit BF	L - WS+,II+	D. Duschletta				
Mi/Do 19./20.	Mittetaghorn-Laaxerstöckli-Ofen	T5	H. Baumgartner				
Mo 24. - Fr 28.	Einfache Hochtour Simplonpass-Binntal	WS	E. Fischbacher				
Do 27.	Hoher Kasten-Saxerlücke-Brülisau	T2	B. Haag				

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive	JO	Senioren	FaBe / KiBe
August							
Do/Fr 3./4.	Oehrli-Säntis-Rotsteinp.-Nädli-ger-Schafb.	T4 - T5	H. Baumgartner				
Do 3. - Sa 5.	Piz Cambrena mit Überschr. Piz d'Aras	ZS-,III+	R. Ruchti				
Mo 7. - Fr 11.	Gletschertrekking Furka-Lötschental	WS	E. Fischbacher				
Do 10.	Bergwanderung	T2 - T3	H. Peter				
Sa/So 12./13.	Klettern am Altmann	5c	M. Schweingruber				
So 13.	Klettern an der Wisswand	5b - 6b	R. Müller				
Do 17.	Tguma - Heinzenberg	T2	P. Staub				
Sa/So 18./19.	JO Hochtour	WS+,III-	A. Streuli				
Sa/So 18./19.	Pizzo d'Andolla - Portjengrat	4a, ZS+	M. Rüegg				
Do 24.	Schnebelhorn	W/T2	S. Steiner				
Do 24. - Sa 26.	Wanderung Cima di Piandee-Greina	T3 - T4	K. Eitzinger				
Sa/So 26./27.	Klettern in der Göscheneralp	ZS, 5a	P. Büchel				
Do 31.	Fluebrig	BW/B/T3	T. Frei				
September							
Sa 2.	Baumklettern	K/C/3b	R. Schnyder				
So 3. - Fr 8.	Curaglia Tourenwoche in der Surselva	BW/B/T2 - T3	K. Gnehm				
Fr 8. - So 10.	Klettern am Mäntliser	K/A-B/4c - 5c	R. Müller				
Sa 9.	Silberplatten	K/A-B/6a - 7a	M. Schweingruber				
Mo 11. - Fr 15.	Kletterlager für Erwachsene	K/B-C/4c - 6b	E. Fischbacher				
Do 14. - Sa 16.	Bergwanderung Geltenhütte - Diablerets	BW/B/T3 - T4	K. Eitzinger				
Do 14.	Urniberg	BW/B/T2	E. Inglin				
Sa/So 16./17.	Aiguilles Rouges d'Arolla	H,K/B/4a,ZS+	M. Rüegg				
Do 21.	Schibenstoll	BW/B/T3	T. Frei				
Do 21.	Fählenschafberg - Schafbergturm	BW/A/T5	R. Ruchti				
Sa/So 23./24.	Wildhuser Schafberg - Zwinglipasshütte	BW/B/T2 - T4	O. Bartholdi				
Sa/So 23./24.	Mädchenkletterwochenende ab 12.J.	K/C/3a - 7a	Th. Frei				
Do 28.	Arni	BW/B/T2	M. Schnegg				

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive	JO	Senioren	FaBe / Kibe
Oktober							
So 1.	Klettern im Jura	K/B/5a	P. Büchel	■			
Do 5.	Bantiger	W/B/T2	M. Dinkelacker			■	
Sa 7. - Mo 9.	Bouldern im Magic Wood	K/C/5b - 7a	B. Wyss		■		■
Do 12.	Belchenfluh	BW/B/T2	P. Hafner Rüegg			■	
Do 19.	Küsnachter-Meilemertobel	W/B/T2	T. Frei			■	
Mi/Do 25./26.	Monte Bar/Denti della Vecchia	BW/B/T2	K. Gnehm			■	
November							
Do 2.	Ofenloch	W/C/T1	L. Spiegel			■	
So 5.	Kletterhalle Winterthur	K/B/3a - 7a	Ch. Wiedemann				■
Do 9.	Appenzell-Kronberg-Schwägälp	W/B/T2	S. Hug			■	
Do 16.	Stadtwanderung	W/C/T1	R. Eck			■	
Do 23.	Murgwanderung	W/C/T1	T. Frei			■	
Do 30.	Hundwilerhöhe-Appenzell	W/C/T1	S. Hug			■	
Dezember							
Do 7.	Schlusswanderung	W/C/T1	T. Frei				■

Vorstand

- Co-Präsidium:** Heinz Neeser, Niederwil 6, 8500 Frauenfeld, heinz.neeser@bluewin.ch
Lisbeth Soppelsa, Nelkenstrasse 11, 8570 Weinfelden, lisbeth.soppelsa@bluewin.ch
- Hüttenchef:** Gerhard Vogelbacher, Thundorferstr. 96, 8500 Frauenfeld, g.vogelbacher@bluewin.ch
- Tourenchef:** Daniel Duschletta, Burgstr. 23, 8570 Weinfelden, dduschletta@gmail.com
- Kassier:** Holger Lange, Oberhaldenstrasse 1, 8561 Ottoberg, holger.lange@altadolena.ch
- Öffentlichkeitsarbeit und Webmaster:**
Katrin Locher, Furglerstr. 8, 9000 St. Gallen, webmin@sac-tg.ch
- Aktuarin:** Annelies Kreis, Schwalbenweg 26, 8500 Frauenfeld, annelies.kreis@gmx.net



SAC-Berg- und Hochtourenskala

1. Für die Gesamtbewertung einer Route gilt der Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Ab dem Grad WS kann mit + und - noch fein abgestuft werden.
3. Im Beschreibungskopf wird bei grösseren Abweichungen innerhalb der Route der Bereich angegeben: **ZS+**, Anstieg zum Gipfelgrat WS⁻.
4. Kommt eines der Hilfskriterien erschwerend dazu, wird der Grad um 1/3 Stufe angehoben (z.B. von WS+ auf ZS-), bei mehreren um 2/3 Stufen (von S+ auf SS).
5. Für die Kletterstellen gilt die UIAA-Skala (mit römischen Ziffern).
6. Beim Grad AS und erst recht bei EX kommt für die Clubführer höchstens eine Auswahl in Frage.

Grad	Fels	Hauptkriterien		Beispiele
		UIAA-Grad	Firn und Gletscher	
L	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat),	ab I	einfache Firnhänge, kaum Spalten	Piz Tschierva, Ostgrat Wildhorn, von der Wildhornhütte Bishorn, von der Tracuthütte
WS ⁺	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab II	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	Piz Palü, Normalroute Balmhorn, Normalroute Weissmies, Normalroute
ZS ⁺	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab III	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund	Piz Bernina, Bianco Grät Mönch, Westgrat Matterhorn, Hörnigrat
S ⁺	guter Routsinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab IV	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund	Piz Palü, Ostpfeiler des Ostgipfels Eiger, Mittelgrat Weisshorn, Schallgrat
SS ⁺	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	ab V	anhaltendes Steigelände, durchgehende Standplatzsicherung	Piz Bernina, direkte Westwand Doldenhorn, Ostgrat Dent Blanche, Nordgrat
AS	Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern	ab VI	sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei	Eiger, Nordwand (Heckmair) Matterhorn, Zmuttnase
EX	extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege	VII und mehr	Eiskletterei extremster Richtung	Eiger, Nordwand (Div. Routen im westlichen Wandteil)

Hilfskriterien: anspruchsvolle Orientierung, erschwerte Absicherung, unzuverlässiger Fels, Abbruch der Tour problematisch.

Ausgabe: 5. September 2012



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren

In der Schwierigkeitsbewertung wird die Länge der Touren nicht berücksichtigt. Für alle Touren sind gute Kenntnisse der Orientierungsmittel (Karte, Kompass, Höhenmesser oder GPS) und der Routenwahl nötig. Die diesbezüglichen Anforderungen sowie die Ernsthaftigkeit steigen in der Regel mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad. Weiter wird für alle Touren (ausser WT1) die Mitnahme von Lawinenverschlütten suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde empfohlen. Bei den Schwierigkeitsgraden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen und gilt nur für den mit Schneeschuhen zurückgelegten Weg.

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispiel Touren
WT1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Buffalora–Jufplau; Goldau–Wildspitz; Zettenalp; La Lécherette–Mt. Chevreuil; Chasseron
WT2 Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Val S-charl (Talboden); Pampar–Churer Joch; Dreibundenstein; Realp–Tiefenbach; Hundsrügg; Solalex–Pas de Chevillie; La Dôle; Alpe Casaccio–Campo Solario
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil Kurze steilere Passagen ¹	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Munt Buffalora; Matjisch Horn; Buochserhorn; Hengst (Schratteflue); Turmen; Bürglen; Staldhorn; Croix de Javeme (N-Grat); Campo Solario–Passo del Sole–Cap. Cadagno
WT4 Schneeschuhtour	< 30°. Mässig steil Kurze steilere Passagen ¹ und/oder Hangtraversen, Teilweise felsdurchsetzt, Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko, geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik, Elementare alpinistische Kenntnisse	Piz Calderas; Schilt; Bannalp–Chaiserstuel; Hohgant; Steghorn; Wisätthorn; Col de Chauderochers de Naye, Madrano–Föisc
WT5 Alpine Schneeschuhtour	< 35°. Steil Kurze steilere Passagen ¹ und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen, Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicherer Gehen	Piz Kesch; Piz Buin; Sustenhorn; Wildstrubel; Wandflueh; Abeni Flue; Strahlhorn; Pigne d'Arolla; Basodino
WT6 Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicherer Gehen in Fels, Firm und Eis	Piz Palü; Tödi; Galenstock; Wetterhorn; Jungfrau; Mont Velan; Pizzo Campo Tencia

¹ steiler als die allgemein angegebene Steilheit

WT = Wintertrekking

SAC- Berg- und Alpinwanderskala



Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispieltouren
T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalen Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Falls nach SWWV-Normen markiert: gelb.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	Männlichen - Kleine Scheidegg, Hüttenweg Jurahaus, Cabane Mont Raimeux, Strada Alta Leventina.
T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWWV-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Wildhornhütte, Bergseehütte, Täschhütte ab Täschalp, Passo Campolungo, Capanna Cristallina von Ossasco.
T3 anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWWV-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Hohliiri, Sefinenfurgge, Fründenhütte, Grosser Mythen, Pizzo Centrale vom Gotthardpass.
T4 Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWWV-Normen markiert: weiss-blau-weiss.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebearbeitung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Fornhütte, Schreckhornhütte, Dossenhütte, Mischabelhütte, Übergang Voralphütte - Bergseehütte, Vorder Glärnisch, Steghorn (Leiterli), Piz Terri, Pass Casnile Sud.
T5 anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrüstungsgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.	Bergschuhe. Sichere Geländebearbeitung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	Cabane Dent Blanche, Büttliasse, Salbitiwak, Sustenjoch Nordflanke, Bristen, Pass Cacciabiella.
T6 schwieriges Alpinwandern	Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofen Gelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrüstungsgefahr. Meist nicht markiert.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerfahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.	Niesengrat (Fromberghorn Nord), Glärnisch Guppengrat, Via alta della Verzasca.

SAC-Absicherungsskala



1. Die Skala gilt für Kletterer, die an der schwierigsten Stelle im obersten Bereich ihrer Möglichkeiten sind.
2. Für die Gesamtbewertung einer Route gilt der tiefste Wert der Hauptkriterien.
3. Im Beschreibungskopf wird bei grösseren Abweichungen innerhalb der Route der Bereich angegeben: „P knapp, 1. Seillänge gut“ oder „P gut bis sehr gut“.
4. Die detaillierten Angaben über das benötigte Material gehören in den Beschreibungskopf.
5. Bei extrem kurzen Hakenabständen soll im Beschreibungskopf der Hinweis „für Kinder geeignet“ erscheinen. Routen von max. 25m Länge, bei denen vom Boden aus gesichert werden kann, erhalten den Vermerk „Toprope möglich“.
6. Ausser bei P sehr gut (und ev. gut) soll jeweils beigefügt werden, wie gut natürliche Sicherungsmöglichkeiten genutzt werden können und woraus sie bestehen (Risse, Zacken, Sanduhren, Bäume).

Hauptkriterien			
Grad	Stände	Platzierung der Zwischensicherungen	Art der Sicherungspunkte
P ***	lehrbuchmässig eingerichtet, vernünftige Seillängen	an allen schwierigen und heiklen Stellen optimal abgesichert, durchwegs der Schwierigkeit angepasste Abstände, Gefahr von schweren Stürzen sehr gering	Stände: massiver Ring oder zwei solide Verankerungen; Zwischensicherungen: Klebanker oder neue Bohrhaken
P *** (ev. +nat.)	alle Stände sind eingerichtet	an allen schwierigen Stellen gut abgesichert, grösstenteils an die Schwierigkeiten angepasste Abstände	neuere Bohrhaken
P ** + nat. ...	an den meisten Ständen ist min. ein Haken vorhanden	vereinzelte schwierige Passagen nur mässig abgesichert und/oder teilweise recht grosse Hakenabstände, gefährliche Stürze sind möglich	ältere Bohrhaken, Normalhaken, Schlingen
P alpin + nat. ...	nur vereinzelte Haken stecken	nur wenige Fixpunkte vorhanden	vorwiegend altes Material
P 0 + nat. ...	nicht ausgerüstet	keine	keine
P ?	Fraglich, ungebräuchliche Route. Der Einrichtungsstand lässt sich zur Zeit nicht beurteilen.		

Natürliche Sicherungsmöglichkeiten

Grad	Anzahl der Möglichkeiten	Setzen oder Legen der Sicherungen
nat: sehr gut	reichlich vorhanden	sehr leicht möglich
nat: gut	genügend	geht in der Regel gut
nat: knapp	anschnittweise eher spärlich	schwierig, verlangt solide Erfahrung
nat: mager	sehr wenige	sehr anspruchsvoll

Beispiel: **P **, nat: gut**, wenige Zacken und genügend Risse für Rocks“.

SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



1. Die Gesamtbewertung (Grad) der Skitouren entspricht dem Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Bei Einbezug von Hilfskriterien wurde der Schwierigkeitsgrad um eine Drittstufe angehoben (z.B. von WS+ auf ZS-).
3. Ein minus (-) weist auf geringere Schwierigkeiten als der angegebene Schwierigkeitsgrad hin. Ein plus (+) auf höhere.
4. Bei den Schwierigkeitsangaben handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen.
5. Die Bewertung bezieht sich ausschliesslich auf den skifahrerischen Teil der Touren. Alpinistische Schwierigkeiten sind im Beschreibungskopf separat umschrieben (Bewertung: UIAA-Skala für Kletterstellen, dazu Wortbeschreibung für den Fussaufstieg).

Grad	Hauptkriterien				Beispiele aus Berner Alpen West, aus Berner Alpen Ost
	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe in der Abfahrt	
L (+)	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Engpässe	Niderhorn von Boltigen Steghorn von Lämmerenhütte <i>Faulhorn von Süden</i> <i>Grünhornlücke</i>
WS (- +)	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil	Bunderspitz Arpelistock von Geltenhütte <i>Sattelhorn (Kandertal)</i> <i>Sattelhorn (Driest)</i>
ZS (- +)	ab 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil	Männliflue von Süden Rinderhorn Normalweg <i>Bundstock von Kandersteg</i> <i>Grosshorn von Süden</i>
S (- +)	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernissen erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil. Kurzschnungen für Könner noch möglich	Winterhore N-Flanke Vorder Lohner SW-Flanke N-Flanke <i>Dreispietz</i> <i>Wyssi Frau NW-Rücken</i>
SS (- +)	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernissen in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig	Märe N-Couloir Balmhorn N-Wand direkt <i>Düdenhorn S-Seite</i> <i>Lauteraarhorn</i> <i>Mönch S-Wand</i>
AS (- +)	ab 50°	äusserst ausgesetzt	äusserst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich	<i>Mönch NE-Wand</i>
EX	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abseilen über Felsstufen nötig	<i>Eiger NE-Wand</i>

Hilfskriterien: Erschwerte Orientierung in Aufstieg und Abfahrt; Routenverlauf nicht einsehbar; Routenfehler sind kaum oder gar nicht mehr korrigierbar.



Klettersteigskala

Die Heimat der Klettersteige ist ursprünglich Südtirol/Trentino, wo im 1. Weltkrieg an der Alpenfront zwischen Österreich und Italien viele zum Teil heute noch bestehende Steige als Zugangswege für Patrouillen und Nachschub gebaut wurden. In den letzten Jahren erlebten Klettersteige vor allem in den Westalpen einen Boom. In den Alpen der Schweiz werden jedes Jahr etwa zehn neue Klettersteige eingeweiht.

Für Klettersteige bestehen verschiedene regional übliche Schwierigkeitsskalen. In der Schweiz setzt sich die "Hüsler-Skala" durch, benannt nach Eugen E. Hüsler, der mit "Wandern vertikal" die Klettersteige der Schweiz umfassend dokumentiert hat.

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Referenztouren
K1 (leicht)	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel.	Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.	Alpbachschlucht, Simmeflue
K2 (mittel)	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert.	Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.	Eiger-Rotstock, Rigidalstockgrat,
K3 (ziemlich schwierig)	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert.	Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.	Tälli, Graustock, Angelino Monte Generoso Farinetta 1
K4 (schwierig)	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein.	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisenritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwendiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.	Allmenalp, Gantrisch, Tour d'Al, Echelles de la Mort Farinetta 2
K5 (sehr schwierig)	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände.	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte si-	Evolène Abschnitt 3, Greitspitz, Rochers de Naye

Tourenleiterinnen und Tourenleiter

Vorname	Name	Adresse	PLZ Ort	Tel.	Email
Oliver	Bartholdi	Kanzerstrasse 14	8500 Frauenfeld	052 721 44 78	oli.bartholdi@bluewin.ch
Hans	Baumgartner	In der Rüti 6	8532 Weiningen	052 747 18 68	rh.baumgartner@bluewin.ch
Leo	Bont	Kartausstrasse 59	8008 Zürich	077 420 57 01	leo.bont@gmail.com
Peter	Büchel	Weiheweg 2	8570 Hard b. Weinfelden	071 622 84 05	peter.buechel1@bluewin.ch
Daniel	Dahinden	Erdbühlstrasse 6	8472 Seuzach	079 619 91 06	dadahinden@bluewin.ch
Margrit	Dinkelacker	Schmittgass 8	8553 Hüttlingen	052 765 18 69	margrit.dinkelacker@bluewin.ch
Daniel	Duschletta	Burgstrasse 23	8570 Weinfelden	071 622 24 90	dduschletta@gmail.com
Rémy	Eck	Riethaldenstrasse 14	8266 Steckborn	052 761 23 45	remy.eck@bluewin.ch
Kurt	Eitzinger	Matthofstrasse 44	8355 Aadorf	052 365 00 26	kurteitzinger@gmail.com
Ernst	Fischbacher	Speicherstrasse 37a	8500 Frauenfeld	079 221 97 20	info@ernst-fischbacher.ch
Ralph	Frei	Au 1	9037 Speicherschwendi	079 910 88 37	frei.ralph@gmail.com
Toni	Frei	Alte Wollerauerstrasse 3	8832 Wollerau	044 784 60 74	frei.wollerau@gmx.ch
Rémy	Fuchs	Gottfried-Kellerstr. 63a	8400 Winterthur	079 632 60 43	rufuchs@gmx.ch
Johannes	Gadient	Neukircherstr. 1	9215 Schönenberg a.d. Thu	076 481 03 02	johannes.gadient@gmx.ch
Susanne	Gasser	Unterfeldstrasse 15e	8500 Frauenfeld	076 480 49 65	gasserspichiger@gmail.com
Sabrina	Geissler	Kirchstrasse 15	8556 Wigoltingen	079 539 34 05	geisslersabrina@gmx.ch
Armin	Gemperle	Alpenblick 17	9553 Bettwiesen	071 911 57 85	alplookge@tbwil.ch
Christa	Gilbert	Ringstrasse 4	8552 Felben-Wellhausen	052 722 35 75	c.gilbert@bluewin.ch
Fredi	Gilbert	Bahnhofstrasse 2	8553 Mettendorf TG	052 765 18 67	fm.gilbert@bluewin.ch
Kurt	Gnehm	Berglistrasse 19	8725 Ernetschwil	052 365 11 57	kgnehm@bluewin.ch
Vreni	Gubler	Lachenstrasse 1	8500 Frauenfeld	052 722 41 76	vreni.gubler@stafag.ch
Bruno	Haag	Dorfstrasse 54	8532 Warth	052 747 20 03	haag.bruno@bluewin.ch
Pia	Hafner-Rüegg	Stählibuckstrasse 14	8500 Frauenfeld	052 721 00 80	piahafner@bluewin.ch
Mägi	Hasler	Brunnenstrasse 1	9450 Altstätten	079 396 89 04	maegi@ratz-fatz.ch
Helen	Heim Hueber	Strass 56	8500 Frauenfeld	052 720 52 88	hueber.heim@bluewin.ch
Sybille	Hug	Alte Landstrasse 14	8590 Romanshorn	079 289 9364	sihug@bluewin.ch
Erika	Inglin	Allenbergweg 9	8570 Weinfelden	052 765 19 88	erika.inglin@gmail.com
Franziska	Krebs	Weihermattstrasse 65	8902 Urdorf	079 487 23 45	fr.krebs@gmx.ch
Holger	Lange	Oberhaldenstrasse 1	8561 Ottoberg	079 409 60 51	holger.lange@altadolena.ch
Hansjörg	Locher	Weststrasse 3	8553 Mettendorf TG	052 765 24 57	locherhansjoerg@gmail.com
Katrin	Locher	Schneebergstrasse 10	9000 St. Gallen	079 334 40 45	katrin.locher@gmx.ch
Andreas	Mörikofer	Uettligenstrasse 30	3033 Wohlen b. Bern	031 829 25 63	andreas.moerikofer@bluewin.ch
Josef	Muff	Bankstrasse 15	8570 Weinfelden	071 622 03 80	muff.josef@gmx.ch
Roman	Müller	Schulstrasse 11	8535 Herdern	079 457 49 61	romi.mueller@gmx.net
Heinz	Neeser	Niederwil 6	8500 Frauenfeld	052 375 20 53	heinz.neeser@bluewin.ch
Esther	Padrutt	Kapfstrasse 25	8522 Häuslenen	052 722 12 08	esther.rolf@bluewin.ch
Hans Jörg	Peter	Kleiberweg 24	8500 Frauenfeld	052 721 38 68	h.j.peter@bluewin.ch
Esther	Peter-Werner	Kleiberweg 24	8500 Frauenfeld	052 721 38 68	esther.peter-werner@bluewin.ch
Stefan	Rechberger	Chruchenbergstrasse 25	8505 Pfyn	052 558 31 12	stefan.rechberger@gmx.ch
Reinhard	Ruchti	Frauenfelderstrasse 23	8555 Müllheim	079 239 97 79	reinruchti@bluewin.ch
Thomas	Rüegg	Gerlikonerstrasse 9	8500 Frauenfeld	052 375 18 31	thomas.rueegg@gmx.net
Martin	Rüegg	Oberwilerstrasse 30	8547 Gachnang	079 585 59 80	martin.rueegg@gmx.net
Barbara	Rüegger	Untere Mauer 20	8253 Diessenhofem	052 657 27 58	barbara.rueegger@bluewin.ch
Monika	Schnegg	Marktstr. 16	8500 Frauenfeld	052 721 49 38	mschnegg@stafag.ch
Andrea	Schnyder	Kirchstrasse 12	8574 Oberhofen	071 688 12 25	andrea.schnyder63@gmail.com

Roman	Schnyder	Thurberg 4	9565 Bussnang	079 511 76 67	schnyder.roman@gmail.com
Reto	Schubnell	Unterholz 10	8561 Ottoberg	079 831 42 82	reto.schubnell@me.com
Martin	Schweingruber	Liebenfelserstrasse 3	8506 Lanzenneunforn	078 616 05 64	martin@schweingruber.io
Markus	Sprenger	Eggetsbühlerstrasse 27	9545 Wängi	052 378 22 49	m.sprenger@bluewin.ch
Peter	Staub	In der Rüti 4	8532 Weiningen	052 747 18 21	pstaub50@bluewin.ch
Siegfried	Steiner	Wiesengrund	9546 Tuttwil	079 634 99 44	sigi.steiner@bluewin.ch
Uschi	Storari	Ulmenstrasse 74	8500 Frauenfeld	052 720 25 70	uschi.storari@bluewin.ch
Richard	Tuchs Schmid	Häberlinstrasse 70	8500 Frauenfeld	052 720 71 85	ertuchs Schmid@bluewin.ch
			Tourenleiter Bodan		
Thabea	Frei	Salbeistrasse 36	8570 Weinfeldten	076 522 39 76	thabea.frei@mac.com
Stefanie	Meili	Rädlibach 43	9244 Niederuzwil	078 759 58 95	stefaniemeili@bluewin.ch
Annina	Streuli	Rychenbergstrasse 59b	8400 Winterthur	079 508 08 77	annina_streuli@hotmail.com
Christoph	Wiedemann	Dümpfelstrasse 3	8560 Märstetten	071 671 28 65	christoph.wiedemann@stadt.sg.ch
Bench	Wyss	Chatzerüti 21	8580 Hefenhofen	076 390 83 71	bench@sunrise.ch

Tourenportal

Wir empfehlen, regelmässig einen Blick in das Portal zu werfen, Zum Teil werden Beschreibungen zu Touren angepasst, neue Touren eingefügt oder es wird auf freie Plätze in bestehenden Touren/Kursen hingewiesen.

Spontantouren

Neu hat die Tourenleitung die Möglichkeit, spontane Touren auszuschreiben. Diese Spontantouren können innerhalb von fünf Tagen nach Aufschaltung auf dem Tourenportal stattfinden. Um die Spontantouren bekannt zu machen, haben wir eine WhatsApp Gruppe eingerichtet. Diese Gruppe dient einzig der Information, das heisst, nur Tourenleitende haben die Möglichkeit, dort Touren zu platzieren. Alle anderen können nur lesen. Die genaue Ausschreibung, Nachfragen und Anmeldungen laufen wie gewohnt über das Tourenportal. Interessierte können sich bei mir über WhatsApp 079 551 13 52 melden, sodass ich sie in die Gruppe aufnehmen kann. Alle anderen können regelmässig im Tourenportal nachsehen.

thurclimb
KLETTERCLUB
WEINFELDEN



Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag: 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch: 17.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag: 17.00 – 22.00 Uhr
Freitag: 17.00 – 22.00 Uhr
Samstag: 13.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 16.00 Uhr

Impressum:

Titelbild: Richard Tuchs Schmid, Hexenseeli

Gestaltung: Silvia und Hansjörg Locher



Persönliches Notfallblatt für Toureinteilnehmer

Jeder Toureinteilnehmer nimmt das ausgefüllte Informationsblatt griffbereit mit.

- ⇒ Das Notfallblatt ist bei allen Touren mitzunehmen
- ⇒ Das Notfallblatt dient der eigenen und der Sicherheit der anderen Toureinteilnehmer
- ⇒ Alle Angaben werden vertraulich behandelt
- ⇒ Das Notfallblatt ist vom Toureinteilnehmer im Portemonnaie oder im Rucksack, in einem verschlossenen Couvert mitzunehmen
- ⇒ Es liegt im Interesse des Toureinteilnehmers, die Angaben bei Bedarf zu aktualisieren

Zutreffendes bitte ankreuzen

1. Ist bei Ihnen eine Lungen oder Herzkrankheit bekannt? nein ja
 2. Hatten Sie in den letzten Monaten Brustschmerzen wegen Schwindel oder Herzrhythmusstörungen? nein ja
 3. Haben Sie jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder sind Sie je ohnmächtig geworden? nein ja
- Allergien nein ja
- Diabetes nein ja
- Epilepsie nein ja
- Zu hoher Blutdruck nein ja
- Blutverdünner nein ja
- Herzinfarkt nein ja
- Herzschrittmacher nein ja

Blutgruppe:

Weitere wichtige Informationen:

Bei Infektionen oder fiebrigen Erkältungen (z.B. Grippe etc.) sollten Sie solange pausieren, bis Sie wieder völlig genesen sind.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Leiterin/Der Leiter und die Sektion lehnt in einem Schadenfall jegliche Haftung ab.

Ich bestätige, dass ich das Notfallblatt gelesen, verstanden und korrekt ausgefüllt habe.

Ort und Datum

Vorname, Name / Unterschrift

Persönliche Angaben

Name, Vorname	
Strasse	
PLZ, Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	
Geburtsdatum	

Angehörige bei einem Notfall-Kontakt 1

Name, Vorname	
PLZ, Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	

Angehörige bei einem Notfall-Kontakt 2

Name, Vorname	
PLZ, Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	

Hausarzt

Name, Vorname	
PLZ, Ort	
Telefon	

Wünsche im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:

Aktuelle medikamentöse Behandlung

Medikament:	
Medikament:	

Alarmierung

REGA: 1414	REGA – APP	Sanitätsnotruf: 144 (Kanton Wallis)	
Internationaler Notruf: 112 (auch ohne SIM-Karte)		REGA aus dem Ausland: +41 333 333 333	
Österreich: 140	Italien: 118	Frankreich: 18	Deutschland: 19222
Notfunk: E-Kanal 161.300 MHz		K-Kanal 158.625 (vor allem im Wallis)	
SAC-Hüttentelefone (evtl. nur SOS)	Meldung zu Fuss → stets zu zweit	Notruf-Telefone bei Kraftwerk- anlagen o.ä.	